



**A Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség (MNKSZ) Programjai
az ENSZ Egészséges Idősödés Évtizede jegyében
a Debreceni Egyetem Egészségügyi Kara Partnereként
Gerontológiai Napok 2021. Nemzetközi Tudományos Konferencia (online)
2021. november 25-26.**

**MNKSZ KEREKASZTAL
2021. november 25.**

PROGRAM

Levezető elnök: Dr. Takács Péter (Debreceni Egyetem Egészségügyi Kar)

Előadók:

**Ferenczi Andrea, az MNKSZ elnöke:
*Szigorúan 60 év felett***

**Hajós Katalin, média szakértő:
*Barátunk-e a média? Torz a tükör, vagy csak homályos? Idősek, Covid, Média.***

**Modláné Görgényi Ildikó, felnőttképzési szakértő:
*Lépést tartani a digitalizációs világban, egy többgenerációs kihívás***

ABSZTRAKTOK

**Ferenczi Andrea, az MNKSZ elnöke:
*Szigorúan 60 év felett***

Absztrakt:

Szerencsésnek érzem magam, mivel egy olyan korban idősödöm, ahol az öregedési folyamat mérföldkövei egyre inkább kitolódnak és az emberi élet szinte minden területén kiszélesednek a lehetőségek az idősebb generációk számára is. Persze csak akkor, ha ők ezt valóban ki akarják használni, és tudatosan dolgoznak azon, hogy felgyorsult életünk történéseiben aktív résztvevőként és hozzájárulóként, ne pedig kiszolgáltatott és sérült kívülállóként tekintsenek önmagukra. Hosszú és tartalmas életem tapasztalatait, valamint a WHO és a „Családbarát Ország” idősödéssel kapcsolatos tanfolyamain szerzett, és azóta is folyamatosan fejlesztett tudásomat szeretném megosztani. Első és legfontosabb lépésként az időseknek szeretnék segíteni, hogy rádöbbenjenek az értékeikre és az érdekeikre. Szeretném őket megerősíteni önbizalmukban, az önmagukban való hitükben, ezzel segíteni, hogy kevésbé legyenek kitéve bármilyen diszkriminációnak, és az ageizmus mérgező hatásának.

Ugyan az idősödés megértését elsősorban a 60 éven felüliektől várhatjuk el, gondoljunk csak arra, hogy gyermekként milyen izgalmas a „18 éven felüliek” világa, ahová tilos belépni. Ezért remélem, ha szigorúan 60 éven felettieknek ajánlom a mondanivalóm, hátha sikerül a fiatalabbak érdeklődését és felkeltenem.

Előadásomban elsősorban az idősekhez szeretnék szólni, hogyan legyünk „jó öregek”, de nem titkolt szándékom a fiatalok megnyerése is.

Az öregedéstől és az öregektől való viszolygásuk sokszor félelemből adódik, hiszen egyszer majd ők is ilyenek lehetnek. Ezért fontos, hogy megnyugtassuk őket jó példával, hogy lehet okos, hasznos és szerethető öregnek is lenni, és nemcsak negatív, hanem pozitív változásokkal is lehet számolni.

De ne higgyünk a reklámoknak, és itt főleg a nőkre gondolok, a szépség sajnos múlandó. Örökényt szeretném idézni a Macskajátékból:

„A legnehezebb kibírni azt az öregséget, mely fiatalsággal áltatja magát”.

Hajós Katalin, média szakértő:

Barátunk-e a média? Torz a tükör, vagy csak homályos? Idősek, Covid, Média.

Absztrakt:

A járvány alatt felerősödtek az idősekkel szembeni sztereotípiák a médiában. A média visszatükrözi társadalmi attitűdöt és egy kalap alá vesz minden 65 éven felülit: nem vesz tudomást a különböző korcsoportok eltérő élethelyzetéről, egészségi állapotáról, a társadalomban és a családban betöltött szerepéről és lehetőségeiről. A Covid alatt folyamatosan erősödik az idősek online jelenléte és a digitális felületek növekvő szerepet játszanak az életükben. A média jó példák bemutatásával sokat tehet a generációk közötti együttműködésért, illetve a közösségi média használatával az idősebb korosztály tagjai is aktívan formálhatják a róluk kialakult képet.

Modláné Görgényi Ildikó, felnőttképzési szakértő:

Lépést tartani a digitalizációs világban, egy többgenerációs kihívás

Absztrakt:

Nagy kihívás a digitális világ valamennyi generáció számára. A technikai fejlődés lépéseit követik az adatokon alapuló elemzések, amihez társulnak döntési folyamatok, az EP és az Európai Bizottság stratégiai javaslata (2021.09.15.) és a Nemzeti Digitalizációs Stratégia 2021-2030. A digitális fejlesztések megváltoztatják az életünket a kommunikálásban, a munkában, az oktatásban, a mindennapokban, a magánéletünkben. A Covid 19 megjelenése pedig az eddigiektől eltérő élethelyzetet teremtett és felgyorsította a technológiai fejlesztést, továbbá újabb lendületet adott a digitális kommunikációs formák alkalmazásának. Szinte az összes generáció a digitális világban végezte azt a tevékenységét, amit ilyen módon lehetett. Sok jó lehetőség indult el, sok jó gyakorlat alakult ki és kerül bemutatásra. A digitális világban az ötletek tárháza szinte „percenként” folyamatosan bővül.

**MNKSZ SZEKCIÓ
2021. november 26.**

PROGRAM

Levezetők:

**Bene Ágnes PhD. (Debreceni Egyetem)
és Ferenczi Andrea (MNKSZ)**

Előadók:

**Prof. Jolanta Mackowicz, Ph.D, Pedagogical University of Krakow (Poland):
Education in Old Age in the Experiences of Polish Euro Grandparents
*Időskori oktatás a lengyel euro-nagyszülők tapasztalatai alapján***

**Dr. Susan B. Somers president, INPEA – International Network for the Prevention Elder Abuse:
A Step Forward with the Help of a Friend of Older Persons
*Egy lépés előre az idősek barátjának segítségével***

**Willeke van Stalduinen
CEO AFEdemy; Vice-Chair and Grant Holder COST Action:
Action For Smart Healthy Age-Friendly Environments
*Akció az Okos, Egészséges Korbarát Környezetért***

ABSZTRAKTOK

Prof. Jolanta Mackowicz, Ph. D, Institute of Educational Sciences Pedagogical University of Krakow

Authors: Prof. Jolanta Mackowicz, PhD and Joanna Wnek-Gozdek, PhD

Affiliation: Pedagogical University of Krakow (Poland)

Education in Old Age in the Experiences of Polish Euro Grandparents Időskori oktatás a lengyel euro-nagyszülők tapasztalatai alapján

Absztrakt:

A lengyelek gazdasági migrációja gyakran oda vezet, hogy a család külföldre költözik, vagy vegyes házasságok esetében gyermekeiket egy másik országban nevelik fel. Az ilyen helyzetek korlátozott kapcsolatot teremtenek az unokákkal mind a fizikai távolság, mind a gyakori nyelvi akadályok miatt. Sőt, a 2 éve fennálló járvány elmélyítette ezeket a korlátokat, és erősíti a bizonytalanságot és a szeretteink biztonsága (egészségügyi) iránti félelmet.

Azok a lengyel idősek, akik szeretnének kapcsolatot ápolni szeretteikkel, le kell, hogy küzdjék a nyelvi akadályokat és megtanulják használni a modern technológiákat (például Skype).

A fő cél az, hogy bemutassuk az időseknek szóló különböző oktatási formák szerepét a nemzetközi, generációk közötti (távoli) kapcsolatokban rejlő akadályok leküzdésében, és hogy az idősek milyen módon vesznek részt más országban felnövő unokáik szocializációjában és kulturálódásában.

Az ebben az előadásban bemutatott kutatási eredmények egy szélesebb körű kutatás részét képezik, amely (egymást követően) konferenciákon kerül bemutatásra, és különböző publikációk témája lesz.

A kutatás első szakaszában (2018) levont következtetéseket a 10. Nemzetközi Oktatási és Új Tanulási Technológiák Konferencián (10th International Conference on Education and New Learning Technologies) mutatták be Spanyolországban.

Susan B. Somers president

INPEA – International Network for the Prevention Elder Abuse:

A Step Forward with the Help of a Friend of Older Persons

Egy lépés előre az idősek barátjának segítségével

Absztrakt:

Az INPEA 2001-től 2010-ig fejlesztette ki nemzetközi hálózatát, mint ENSZ speciális konzultatív státusszal rendelkező civilszervezet. Mivel ez az egyetlen ilyen státusszal rendelkező civil szervezet, amely kifejezetten az idősek bántalmazására összpontosít, hatékonyan dolgozott azért, hogy ezt a kérdést előtérbe helyezze az ENSZ-bizottságok és speciális munkacsoportok segítségével. Vezető szerepet tölt be speciális nyilatkozatok kidolgozásában, amelyeket más civil szervezetekkel együtt aláírva beterjeszt a CSW, a CSD, az Open-Ended Working Group és más ENSZ fórumokon, ahol fellép és intézkedik a képviselt témakörben. Ehhez rendelkezik azzal a speciális szakértelemmel, amely az ENSZ-ben használt nyelvezet és a folyamatok megértéséhez szükséges.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) tanulmánya szerint minden hatodik idős ember tapasztal erőszakot, bántalmazást és/vagy elhanyagolást világszerte. Egy további jelentés az öregedésről azt mutatja, hogy 2-ből 1 idős. A COVID-19 világvárvány pedig több évtizedes emberi jogi jogsértéseket hozott nyilvánosságra az idősek ellen.

Az INPEA az együttműködési elveket és a rendelkezésére álló eszközöket felhasználva arra törekszik, hogy világszínvonalon felhívja a figyelmet az idősek emberi jogainak megsértésére.

Az egyik közelmúltban közzétett eszköz a UN ECE Guidelines for Mainstreaming Ageing (Irányelvek az idősödéssel kapcsolatos érdekérvényesítésére - ECE/WG.1/37). Egy másik, a World Elder Abuse Awareness Day (Idősekkel kapcsolatos visszaélések Világnapja - WEAAD), június 15-én, amelyet az INPEA hozott létre 2006-ban.

Az INPEA folytatja a kapacitás építést a globális civilszervezetek körében, hogy helyi szinten támogassák az idősek emberi jogairól szóló új egyezményt.

Willeke van Staalduin

CEO AFEdemy; Vice-Chair and Grant Holder COST Action:

***Action For Smart Healthy Age-Friendly Environments
Akción az Okos, Egészséges Korbarát Környezetért***

Absztrakt:

Az intelligens, alkalmazkodó és inkluzív megoldások segíthetnek javítani és támogatni az önálló életet életkortól, nemtől, fogyatékoságtól, kulturális különbségektől és személyes döntésektől függetlenül.

A társadalmi és fizikai környezetet optimalizáló holisztikus megközelítés, amelyet digitális eszközök és szolgáltatások támogatnak, jobb egészségügyi és szociális ellátást tesz lehetővé, elősegítve nemcsak az önálló életvitelt, hanem a méltányosságot és az aktív társadalmi részvételt is.

Ez a megközelítés összhangban van az ENSZ Fenntartható Fejlődési Céljaival (különösen a 3. és 11. célkitűzéssel), amelyek kimondják, hogy a fenntartható környezet minden korosztály számára jelenti az alapot a teljes lakosság jobb jövőjének biztosításához.

A különböző szektorok, mint például az IKT, az építőipar és a várostervezés, valamint az egészségügy és a szociális ellátás kihívásai, valamint a polgárok és közösségeik kihívásai összefüggenek. Az ezekre a kihívásokra való válaszadás elősegíti a tudatosítást (awareness raising) és az intelligens, egészséges és befogadó környezet megteremtésének és megvalósításának támogatását a jelen és a jövő generációi számára.

Ebből a meglátásból egy új koncepciót dolgoztak ki, amely jó fogadtatásra talált: Smart Healthy Age-Friendly Environments OKOS EGÉSZSÉGES KORBARÁT KÖRNYEZETÉRT (SHAFE). Az Európai Bizottság által jóváhagyott 2018-as tematikus hálózat mintegy 170 szervezetből álló Stakeholder Hálózattá fejlődött, és számos európai projektben és hálózatban képviselteti magát. A COST Action NET4Age-Friendly több mint 320 kutatót hoz össze 46 országból. Az Erasmus+ projektekben jelen van a SHAFE megvalósítását támogató kapacitásépítés.

Az előadás áttekintést ad az intelligens, befogadó társadalmak építésének támogatására vonatkozó releváns fejlesztésekről.

**További információ:
Ferenczi Andrea, elnök
ferenczi@t-onlione.hu
Mobil: 36 30 9827093)**

www.lnoikarrier.hu