

**MAGYAR NŐI  
KARRIERFEJLESZTÉSI  
SZÖVETSÉG**

SPECIÁLIS „CONSULTATIVE NGO” STÁTUSZSAL RENDELKEZŐ CIVILSZERVEZET  
AZ ENSZ GAZDASÁGI ÉS SZOCIÁLIS TANÁCSA KERETÉBEN



**ASSOCIATION FOR WOMEN'S  
CAREER DEVELOPMENT  
IN HUNGARY**

ORGANIZATION IN SPECIAL CONSULTATIVE STATUS  
WITH THE UN ECONOMIC AND SOCIAL COUNCIL

*Szívvvel, tudással, törvénnyel az esélyegyenlőségért · Knowledge, Experience and a Passion for Equality*

---

# **15 ÉVE AZ ENSZ-BEN A NŐ, CSALÁD ÉS KARRIER TÉMA KÉPVISELETÉBEN**

**Ferenczi Andrea**  
**a Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség**  
**alapító elnöke**

**ÜNNEPI RENDEZVÉNY**  
**Budapest, 2024. november 29.**



*Szívvvel, tudással, törvénnyel az esélyegyenlőségért · Knowledge, Experience and a Passion for Equality*

## **AZ MNKSZ BEMUTATÁSA**

A 2003-ban alapított Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség (MNKSZ) célja a nők foglalkoztatásának elősegítése összhangban a családi háttér fontosságával, az élethosszig tartó tanulásban való részvétel biztosításával, a kormányzati-, az üzleti- tudományos-, és civil szféra közötti párbeszéd elősegítésével, együttműködésben magyar, határon túli, európai és más külföldi civilszervezetekkel és szakértőkkel.

Az MNKSZ közhasznú civilszervezet, amely tevékenysége során átveszi mindazon külföldi jó példákat, amelyeket meghonosításra érdemesnek ítél.

Célja továbbá, hogy a magyar példákat megismertesse a világgal, az Európai Unióval és az ENSZ-szel kialakított kapcsolatrendszerén keresztül. 2009-től első magyar „ENSZ-ECOSOC speciális konzultatív státusszal” rendelkező civilszervezetként részt vesz az ENSZ / ECOSOC munkájában.

Ezzel is szeretnénk hozzájárulni, hogy hatékonyabbá váljanak az ENSZ és az európai kapcsolatok olyan globális ügyek, mint a női esélyegyenlőség, a női jogok, a fenntarthatóság, a STEM és ICT, valamint a demográfiai kihívások területén.

20 éves kitaró munkánkkal igyekeztünk hozzájárulni, hogy az általunk képviselt témák (a női esélyegyenlőség a foglalkoztatásban, a női karrier korhatár nélkül, a work-life balance) fontossága mind a közgondolkodásba, mind a politikai mainstreambe bekerüljön.

Fontosnak tartjuk, hogy olyan speciális csoportok, mint a kisgyermekes anyák, az 55 év feletti nők, a vidéki nők, pályakezdő nők, és a fogyatékossgal élő nők esetében is megismertessünk jó példákat a családi élet és munkavállalás összehangolásának sikeres megvalósítására.

Egy „think tank” típusú civilszervezet vagyunk, 75 taggal.

Erősségünk a generációk összefogása, magyar és nemzetközi tapasztalatokkal rendelkező szakértő tagjaink együttműködése, akik tudásukat és felkészültségüket a Szövetség által kitűzött célok szolgálatába állítják, és a stratégiai partnerségük:

Debreceni Egyetem Egészségtudományi Kar,

Széchenyi István Egyetem,

Családbarát Magyarország Központ

Együttműködés:

Kulturális és Innovációs Minisztérium

Családügyekért Felelős Helyettes Államtitkárság

Civilszervezetünk tag „A nők szerepének erősítése a családban és a társadalomban akcióterv (2021-2030)” munkacsoportban.

**COMMISSION on the STATUS OF WOMEN**



**A MAGYAR NŐI KARRIERFEJLESZTÉSI SZÖVETSÉG 2009 ÓTA SPECIÁLIS „CONSULTATIVE NGO” STÁTUSSZAL RENDELKEZŐ CIVILSZERVEZETKÉNT VESZ RÉSZT AZ ENSZ MINDEN ÉV MÁRCIUSÁBAN MEGRENDEZÉSRE KERÜLŐ LEGMAGASABB SZINTŰ, NŐK HELYZETÉVEL FOGLALKOZÓ RENDEZVÉNYÉN (CSW)**



**Női karrier korhatár nélkül**

Az MNKSZ 2009 óta hívja fel a figyelmet Magyarországon és egy nemzetközi szintre kiterjesztett awareness raising program keretében az idősödő nők helyzetére.

Célja, hogy az 55 év feletti nők lehetőséget kapjanak a munkaerőpiacon való részvétellel, megoszthassák tapasztalataikat, vegyenek részt az élethosszig tartó tanulásban, vállaljanak aktív szerepet a társadalomban, ideértve az önkéntes munkát is, tudatosan készüljenek fel a hosszabb, egészségesebb, tartalmas életre.



A vidékfejlesztés fenntarthatósága szempontjából elengedhetetlen, hogy a nők aktívan részt vegyenek a vidéki társadalom összetartásában és a helyi gazdaság fejlesztésében, a kultúra és a hagyományos családi értékek megőrzésében és továbbadásában.

Az MNKSZ számára megalakulásától kezdve kiemelt fontosságú a kapcsolati hálóik kialakítása helyi és regionális szinten, valamint Kárpát-medencei szervezetekkel.



Az MNKSZ fontosnak tartja, hogy a hátrányos helyzetű nők és fogyatékosággal élő nők esetében is megismertessünk jó példákat a családi élet és munkavállalás összehangolásának sikeres megvalósítására.

2006-ban indítottuk el „Március a fogyatékosággal élő nőké” kezdeményezésünket, Dani Gyöngyi tagunk, többszörös Európa-bajnok, világbajnok és hatszoros ezüstérmes paralimpikon vívó együttműködésével.

Példaként szolgál a para-sportolók életútja, sikereik ösztönözhetik a fogyatékosággal élőket arra, hogy eljussanak a „bólints, hogy érdemes” tettekig.



**2007 MAGYAR NŐK VILÁGKONFERENCIÁJA Magyar Országház Budapest, november 23-24.**

Az Európai Unió 2007. évi esélyegyenlőségének évében az MNKSZ közel 400 fő részvételével rendezte meg a

**Magyar Nők Világkonferenciáját,**

Dr. Szili Katalin az Országgyűlés elnökének mint házigazdának köszönhetően a Magyar Országház Felsőházi termében 2007. november 23–24-én.

Célja a világban élő magyar nők megszólítása az esélyegyenlőség előmozdítása érdekében, szakmai tudásuk és Magyarország iránti személyes elkötelezettségük alapján, ezzel is hozzájárulva a magyar demokrácia erősödéséhez és az ország felemelkedéséhez. A konferencián kialakított személyes kapcsolatoknak köszönhetően a mai napig számíthatunk a világban élő magyar származású nők és magyar szervezetek együttműködésére különböző programjainkban.

**Legjobb Női Munkahely Pályázat 2007 óta**



**Best Workplace for Women Competition since 2007**

**A „Magyar Holokauszt Emlékév – 2014” tiszteletére „MAGYAR-ZSIDÓ NŐI ÉLETUTAK”**



címmel rendezett az MNKSZ nemzetközi konferenciát a megemlékezés, megbékélés és példamutatás jegyében szeretve tisztelt barátunk és mentorunk **Judith Müller** Oscar- és Pro Európa-díjas parfümkreátor emlékére, kedvenc szállodájában a budapesti Gellért hotelben 2014. július 21-én.



**Erasmus+**

Az MNKSZ alapítói 2003-ban Magyarország 2004-től megvalósult teljes jogú tagságára való felkészülése jegyében hozták létre a Szövetséget azzal a céllal, hogy együtt alakítsuk Európa jövőjét, és benne a nők érvényesülését az élet minden területén. Megalakulásunk óta kutatási és felnőtt tanulási projektekből veszünk részt, több mint 50 nemzetközi konferenciát és számos találkozót, workshopot szerveztünk.



**VISEGRÁDI NŐI FÓRUM**

2019-ben elindítottuk a Visegrádi Női Fórumot, a közös értékek mentén, a nők megerősítése (women's empowerment), kiemelten a nők foglalkoztatása és a work-life balance érvényesülése érdekében.

2020–2022 között az MNKSZ koordinátorként valósította meg a „Nő, Család és Karrier – Civil Fórum A V4 Szellemében” és a „Nő, Család és Karrier – A pandémia hatása a munka és magánélet egyensúlyára a V4 országokban” című kutatási projekteket a Visegrádi Alap támogatásával partnerségben V4 országok szervezeteivel, akikkel folyamatosan dolgozunk együtt új projektekből.



A Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség 2009 óta Speciális „Consultative NGO Státusszal rendelkező civilszervezetként vesz részt az ENSZ minden év márciusában megrendezésre kerülő legmagasabb szintű nők helyzetével foglalkozó rendezvényén: CSW (Commission on Status of Women).  
Mostani konferenciát egyben a CSW69 Civilfórumra való felkészülés jegyében szervezzük.

### **CSW69 / Peking+30 (2025)**

2025-ben a globális közösség a Nők Negyedik Világkonferenciája és a Pekingi Nyilatkozat és Cselekvési Platform (1995) elfogadásának harmincadik évfordulóját ünnepli.

A nők helyzetével foglalkozó bizottság hatvankilencedik ülésére az ENSZ New York-i központjában kerül sor 2025. március 10. és 21. között.

A tagállamok, az ENSZ-szervezetek és az ECOSOC által akkreditált nem kormányzati szervezetek (NGO-k) képviselőit a világ minden régiójából meghívják az ülésre.

### **Témák**

A hatvankilencedik ülészak középpontjában a Pekingi Nyilatkozat és Cselekvési Platform végrehajtásának áttekintése és értékelése, valamint a Közgyűlés 23. rendkívüli ülészaka eredményei állnak. A felülvizsgálat magában foglalja azon jelenlegi kihívások értékelését, amelyek érintik a cselekvési platform végrehajtását, valamint a nemek közötti egyenlőség megvalósítását és a nők szerepvállalását, valamint annak hozzájárulását a 2030-ig tartó időszakra vonatkozó fenntartható fejlődési menetrend teljes körű megvalósításához.

**MAGYAR NŐI  
KARRIERFEJLESZTÉSI  
SZÖVETSÉG**

SPECIÁLIS „CONSULTATIVE NGO” STÁTUSZSAL RENDELKEZŐ CIVILSZERVEZET  
AZ ENSZ GAZDASÁGI ÉS SZOCIÁLIS TANÁCSJA KERETÉBEN



**ASSOCIATION FOR WOMEN'S  
CAREER DEVELOPMENT  
IN HUNGARY**

ORGANIZATION IN SPECIAL CONSULTATIVE STATUS  
WITH THE UN ECONOMIC AND SOCIAL COUNCIL

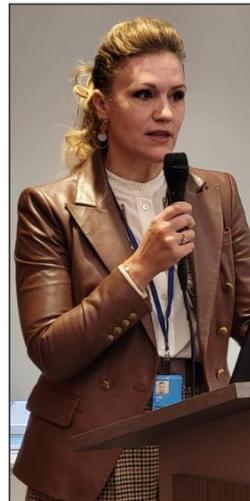


## AWCDH PARALLEL EVENT AT THE NGO CSW67 FORUM

**“WOMEN, FAMILIES, CAREERS – DIGITALIZATION IN SERVICE OF WORK-LIFE BALANCE”**

**in cooperation with the Family-Friendly Hungary Centre**

**Date: March 16, 2023, 8:30 – 10:00 AM EDT • Venue: Church Center for the United Nations (CCUN) 8<sup>th</sup> Floor**





## **Női karrier korhatár nélkül**

**Az MNKSZ 2009 óta hívja fel a figyelmet Magyarországon és egy nemzetközi szintre kiterjesztett awareness raising program keretében az idősödő nők helyzetére.**

**Célja, hogy az 55 év feletti nők lehetőséget kapjanak a munkaerőpiacon való részvételre, megoszthassák tapasztalataikat, vegyenek részt az élethosszig tartó tanulásban, vállaljanak aktív szerepet a társadalomban, ideértve az önkéntes munkát is, tudatosan készüljenek fel a hosszabb, egészségesebb, tartalmas életre.**

Az ENSZ Gazdasági és Szociális Ügyek Minisztériuma (United Nations Department of Economic and Social Affairs) alapján a 60 év feletti nők 54 százalékát teszik ki a világ lakosságának, és ez a szám a 80 év feletti nők esetében 62 százalék.

A nők átlagosan öt évvel tovább élnek, mint a férfiak, de nem mindenki éli le későbbi életét jó egészségben és megfelelő erőforrásokkal.

Hazai és nemzetközi tapasztalataink alapján határoztuk el, hogy mindent meg kell tennünk az 55 év feletti nők érdekében, nemcsak a foglalkoztatás és karrier, hanem más területeken is, mint az élethosszig tartó tanulás, a digitalizáció, egészség, gondozás, elmagányosodás, idősek emberi joga, bántalmazása és mellőzése, vidéki élet, művészet, kultúra és a média.

Célunk, hogy felhívjuk a döntéshozók, az érintettek és a különböző társadalmi csoportok figyelmét az aktív idős kor szempontjaira és annak társadalmi előnyeire.

Céljaink eléréséhez szorosan együttműködünk az alábbi szervezetekkel:

EU szinten: Older Women Network Europe és Age Platform Europe, ENSZ-ben:

International Network for the Prevention of Elder Abuse (INPEA).  
NGO Committee on Ageing, Geneva

**Magyarországon stratégia szakmai partnerünk:  
Debreceni Egyetem-Egészségügyi Kar, Gerontológia Tanszék**



## EURÓPAI UNIÓS PROJEKTEK

Az MNKSZ alapítói 2003-ban Magyarország 2004-től megvalósult teljes jogú európai uniós tagságára való felkészülés jegyében hozták létre a Szövetséget azzal a céllal, hogy együtt alakítsuk Európa jövőjét, és benne a nők érvényesülését az élet minden területén.

EU FELNŐTT TANULÁSI PROJEKTEK

EU KUTATÁSI PROJEKTEK – COST AKCIÓK

EGSZB TANULMÁNY

# “Women, Families, Careers – Digital solutions in adult learning 2023.02.01.-2024.07.31.

Az MNKSZ partnerként, a projekt kezdeményezője és a kutatás vezetőjeként vett részt a 2024 júliusban lezárult „Women, Families, Careers - Digital solutions in adult learning” (Nők, Család, Karrier - Digitális megoldások a felnőtt tanulásban) című KA210-ADU-Kisléptékű felnőtt tanulási projektben. Koordinátor a Családbarát Magyarország Központ Nonprofit Közhasznú Kft., további partnerek rajtunk kívül a cseh Business & Professional Women CR z.s. és a szlovák Association of Business Women női szervezetek. Feladatunk volt a 3 országban, különböző területeken alkalmazott, mindenki számára elérhető, de eddig kevésbé ismert, a nők és családok számára használható digitális megoldások felkutatása és összegyűjtése. A partnerekkel kiváló együttműködésben lefolytatott kutatásra alapozva készítettük el a Digitális alkalmazások gyűjteményét és Használati útmutatóját, valamint a Digitális alkalmazások cseréje és jógyakorlatok című anyagot, amelyek a 3 országban helyi nyelven, valamint európai uniós platformokon angolul lesznek elérhetőek még ebben az évben. A projekt eredményként 4 nyelven rendelkezésre álló összeállítás oktatási anyagként is szolgál, amelyet a partnerségben résztvevő szervezetek mellett bárki használhat. Az Erasmus+ projektünk sikeres megvalósításával kívánunk hozzájárulni szervezeteink és országaink fejlődéséhez a digitalizáció területén, egyben segítve az Európai Unió digitális stratégiájában kitűzött célok elérését elméleti és gyakorlati szinten.





## **Részvételünk az Európai Unióban COST (European Cooperation in Science and Technology) Akciókban**

Korábbi kutatási referenciáink valamint a „Női karrier korhatár nélkül” és a „Legjobb Női Munkahely” programunk révén kaptunk meghívást tudományos együttműködésekbe.

Feladataink NGO-ként a „gender szempontok” érvényesítése, idősödés témában szakértés, koordináció a célcsoportokkal és stakeholderekkel, országjelentések, disszemináció a magyar és nemzetközi együttműködéseink révén ENSZ és EUs kapcsolatok, kutatási eredmények hasznosítása, összehasonlítások, stb.

**Jelenleg 4 COST Akcióban veszünk részt:**



**LeverAge**

**DIGI-net**



**„Foglalkoztatás- és szociálpolitika, uniós polgárság” szekció / A munkaerőpiac megfigyelőközpontja**

### **A munkaerőpiac megfigyelőközpontjának (LMO) tanulmánya**

**Az EU úton a 2030-ra kitűzött kiemelt foglalkoztatási és képzési célok elérése felé:  
a szociális partnerek és a civil társadalmi szervezetek véleménye néhány kiválasztott tagállamban**

Az MNKSZ ez év novemberében az Európai Gazdasági és Szociális Bizottság Foglalkoztatás- és szociálpolitika, uniós polgárság” (SOC) szekció / A munkaerőpiac megfigyelőközpontja (LMO) részéről „Az EU úton a 2030-ra kitűzött kiemelt foglalkoztatási és képzési célok elérése felé: a szociális partnerek és a civil társadalmi szervezetek véleménye néhány kiválasztott tagállamban” című tanulmányban. A tanulmányban a szociális partnerek és a civil társadalmi szervezetek véleménye jelenik meg 6 kiválasztott tagállamban, köztük Magyarországon.

# Visegrádi Női Fórum



**Women, Families, Careers –  
a Civil Society Forum in the V4 Spirit**

supported by

- Visegrad Fund

2019-ben elindítottuk a Visegrádi Női Fórumot a közös értékek mentén, a nők megerősítése (women's empowerment), kiemelten a nők foglalkoztatása és a work-life balance érvényesülése érdekében. 2020 – 2022 között az MNKSZ koordinátorként valósította meg a „Nő, Család és Karrier – Civil Fórum a V4 Szellemében” és a „Nő, Család és Karrier – A pandémia hatása a munka és magánélet egyensúlyára a V4 országokban” című kutatási projekteket a Visegrádi Alap támogatásával partnerségben V4 országok szervezeteivel, akikkel azóta is folytatjuk az együttműködést.



**Women, Families, Careers – Effects of the  
Pandemic on Work/Life Balance  
in the Visegrad Countries**

supported by

- Visegrad Fund

The project is co-financed by the Governments of Czechia, Hungary, Poland and Slovakia through Visegrad Grants from International Visegrad Fund.  
The mission of the fund is to advance ideas for sustainable regional cooperation in Central Europe.

MNKSZ kezdeményezésre a cseh Business & Professional Women CR z.s. és a szlovák Association of Business Women női szervezetekkel partnerségben valósítottuk meg a 2024 júliusban lezárult „Women, Families, Careers - Digital solutions in adult learning” (Nők, Család, Karrier - Digitális megoldások a felnőtt tanulásban) című Erasmus+ felnőtt tanulási projektet, amelynek koordinátora volt a Családbarát Magyarország Központ Nonprofit Közhasznú Kft.



## A LEGJOBB NŐI MUNKAHELY PÁLYÁZAT

Alapítva: 2007.

**Az MNKSZ 2007 óta minden évben március 8-án a Nemzetközi Nőnap tiszteletére írja ki a „Legjobb Női Munkahely” pályázatot, idén erre 17. alkalommal kerül sor.**

A 2007-ben az „Egyenlő Esélyek Mindenki Számára – Európai Év” tiszteletére elindított kezdeményezés célja, hogy rámutasson a nők foglalkoztatásának esélyegyenlőségi szempontján túl a nők alkalmazásának gazdasági szükségszerűségére.

A Díj elnyerésére évente a Magyarországon működő munkaadók 2 kategóriában pályázhatnak:

- 250 főnél kevesebb munkavállalót foglalkoztató, valamint
- 250 főnél több munkavállalót foglalkoztató szervezetek.

### ÉRTÉKELÉSI SZEMPONTOK:

tisztességes munkafeltételek, a karrierlehetőség, előmenetel biztosítása, az egészség és a jó közérzet megőrzésének lehetősége, a készségek fejlesztésének lehetősége, a munka és a magánélet /család összeegyeztethetősége.

### NŐI MUNKAVÁLLALÓI ADATBÁZIS

A Legjobb Női Munkahely Pályázat alapján 2007 óta végzünk felméréseket munkaadók és női munkavállalók körében.

Speciálisan női munkavállalással és nők munkahelyi közérzetével kapcsolatos adatbázisunk reprezentatív mintaként több mint 24 ezer munkavállaló és többszáz vezető véleményét tükrözi.

További információ: <https://legjobbnoimunkahely.hu/>



*Szívvvel, tudással, törvénnyel az esélyegyenlőségért · Knowledge, Experience and a Passion for Equality*

## KAPCSOLAT:

**Ferenczi Andrea**  
alapító elnök

**Magyar Női Karrierfejlesztési Szövetség**  
Speciális „Consultative NGO” státusszal rendelkező civilszervezet  
az ENSZ Gazdasági és Szociális Tanácsa keretében

**H-1118 Budapest, Ugron Gábor u. 28. · Mobil: +36 30 982 7093**

**E-mail: ferenczi@nokarrier.hu · <http://www.noikarrier.hu>**

## TÁMOGATÓK:



KULTURÁLIS ÉS INNOVÁCIÓS  
MINISZTERIUM



Nemzeti  
Együttműködési  
Alap



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR  
Alapkezelő Zrt.



ÚJBUDA